

LES VOYAGES SÉSAME

VOYAGE ESSENTIEL - 1h15 90€ / 1h30 100€

Rituel de lâcher prise

Massage Crânien *L'esprit se calme, la sérénité vous emporte.*

Soin du Dos - *Gommage et Masque reminéralisant.*

Les bouillottes chaudes décontractent et apaisent les tensions.

Massage - *Complet des pieds à la tête.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*



VOYAGE EN PAIX INTÉRIEUR - 1h15 90€ / 1h30 100€

Rituel de lâcher prise

Massage Crânien - *L'esprit se calme, la sérénité vous emporte.*

Chi Nei Tsang - *Massage ciblé du ventre, il permet une profonde relaxation. Les noeuds et les tensions sont dissous, l'abdomen s'assouplit. Les serviettes chaudes apaisent et réconfortent.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE EN APESANTEUR - 1h15 90€

Rituel de lâcher prise

Enveloppement de langes chauds imprégnés d'une infusion de beauté

Visage : *Gommage visage à la poudre de plantes + Mélange de technique de massage, de réflexologie faciale. Masque revitalisant.*

Mise en mouvement douce et reposante du corps.

Phase d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE SÉSAME & MOI - 1h30 100 €

Rituel de lâcher prise

Massage - *Complet OU ciblé selon vos souhaits.*

Soin Visage L'Éclat - *Nettoyage oxygénant et reminéralisant sous vapeur, la peau se détoxifie et s'illumine. Le teint est frais et lumineux.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE RIEN QUE POUR SOI - 2h 130 €

Créez votre propre soin en choisissant les soins de votre choix pour une durée totale de 2h !

SOINS DES PIEDS - VERNIS GREEN MANUCURIST

LA PAUSE CONFORT DES PIEDS - 1h15 70 €

Gommage & Bain de pieds, ponçage des talons, Limage des ongles, repousse des cuticules, massage des pieds & serviettes chaudes, pose de vernis classique ou semi permanent GreenFlash au choix.

LES HORAIRES

Sur rendez-vous

Lundi 9h30 - 19h

Mardi 9h30 - 17h30

Mercredi 9h30 - 19h

Jeudi 9h30 - 19h

Samedi 9h30 - 17h

Fermé le vendredi et un samedi sur deux

L'ESPACE BOUTIQUE-PRODUITS

Merci de me contacter directement afin que l'on se donne rdv.

RÉSERVATION

Par téléphone, SMS (en indiquant vos disponibilités)

En ligne sur le site internet

SÉSAME CHERBOURG



Futures et jeunes mamans, les soins vous sont adaptés !

BIEN-ÊTRE BIOLOGIQUE, MAGIQUE & UNIQUE

06 30 37 90 82

www.sesamecherbourg.com

18 rue Tour Carrée - 50100 Cherbourg

LES SOINS DU VISAGE

Produits biologiques français précieusement sélectionnés
Huiles, Baumes & Eaux Florales « Fleurs de Basile »
Gommages & Masques « Secret des Fées »
Argiles, Huiles végétales, Aloe Vera
Soins « Cozie »



L'ÉCLAT - 45min 65 € / 1h 75 €

Un nettoyage oxygénant et reminéralisant sous vapeur, la peau se détoxifie et s'illumine. Le teint est frais et lumineux.
Soin 45 min - Temps de massage* : 20 min environ
Soin 1h - Temps de massage* : 35 min environ

L'ORIGINAL - 1h 75 €

Ce soin complet est entièrement adapté à vos besoins. La peau est nettoyée en douceur, réhydratée et dynamisée. (Retrait des points noirs si besoin!)
Temps de massage* : 20 min environ

LE MAJESTUEUX - 1h30 100 €

Ce soin ultra complet est un véritable booster. Il est entièrement adapté à vos besoins. La peau est assainie, régénérée et hydratée. Les tensions sont comme évaporées ; les traits du visage sont lissés et reposés. (Retrait des points noirs si besoin!)
Temps de massage* : 45 min environ

* Massage visage, nuque, épaules, décolleté, cuir chevelu, bras & mains.

L'IMPATIENTE - 1h 75 €

La formule unique 100% massage : visage, épaules, nuques, décolleté & cuir chevelu. En début de soin votre peau est nettoyée et exfoliée.



LES SOINS DU VISAGE DOUCES ANGEVINES

*Femmes Herboristes cultivant leur jardin de beauté au pays d'Anjou.
Cosméto-Fluides : formules magiques aromatiques & bio
Un concentré de lumière végétale. Un chant d'amour pour la peau...*

THÉ BLANC FLEURS BLEUES - 1h 75€ / 1h15 90€

Immergez-vous dans la douceur et la générosité du Jardin de Beauté. Enveloppement du visage au Thé de Beauté Modelage d'accueil relaxant du décolleté épaules et nuque. Poudre de gommage aux plantes Massage aromatique du visage Masque oxygénant et massage des mains et bras.



LA ROSE, PÉTALE CONTRE PÉTALE - 1h 75€ / 1h15 90€

Inspiré de technique de réflexologie faciale et de Dien Chan, ce soin illumine votre teint, sublime votre visage tout en harmonisant le corps et le coeur. La Rose vous accompagne tout au long de ce soin de son parfum délicat et enveloppant. Ses vertus régénérantes alliées aux subtiles manoeuvres de réflexologie, offrent un apaisement profond, lissent vos traits, vivifient votre beauté. 1h15 : + rituel des pieds et mains

HERBES & FLEURS DU JARDIN - 1h30 100€

Visage & Corps
Ce soin repose sur des pratiques ancestrales utilisant des poignées d'herbes et fleurs du jardin. Massage relaxant du dos, décolleté, nuque et épaules. Travail sur le visage des poignées d'herbes. Gommage vivifiant aux fleurs. Modelage du visage et du cuir chevelu. Masque régénérant et son massage des pieds, jambes, bras & mains. Enveloppement du visage aux linges chauds. Votre peau retrouve son éclat, votre corps se détend.

DANA - 1h30 100€

Visage & Corps
Ce soin s'appuie sur la méthode de Fascia Beauté, visant à (re)prendre contact avec votre corps dans sa globalité et en douceur. Modelage décontractant du dos. Rituel d'accueil pour vos pieds & mise en mouvement des tissus. Réveil du tonus de la peau du visage. Gommage au poudres de plantes, pulsations avec les poignées d'herbes chaudes. Modelage sensoriel du visage, du décolleté, du cuir chevelu. Masque Divin éclat du teint et mise en mouvement ciblé des fascias.

LES MASSAGES Huiles biologiques

COMPLET - 1h 75 € / 1h15 90€ / 1h30 100€
Massage relaxant intuitif sur mesure des pieds à la tête.

THAÏLANDAIS AU SOL - 30min* 45€ / 1h 75 € / 1h30 100€

Réalisé dans une tenue souple et sans huile il stimule la circulation sanguine. Puissant, il relâche les tensions. Mélange de pressions, d'étirements, travail de mobilité, le corps s'apaise et se libère. *30 min : Dos ou Jambes



THAÏ À L'HUILE - SPORTIF

1h* 75 € / 1h30* 100€ / 2h* 130€
Puissant, il vise à relâcher les tensions. Pressions, étirements, mobilisation des articulations, le corps s'apaise et se libère. L'huile permet des lissages profonds. 1h* : ciblé haut ou bas du corps ou face arrière jambes et dos 1h30/2h* : corps complet

YOGA THAÏ MASSAGE AU SOL - 1h 75€

Enchaînement d'étirements de l'ensemble du corps, laissez-vous porter et profitez des bienfaits d'un corps étiré. Réalisé dans une tenue souple.

REPOS DU DOS - 1h 75€

Gommage & masque reminéralisant. Les bouillottes chaudes permettent de décontracter les tensions et apaisent l'ensemble du corps. Massage Décontractant ciblé : dos, épaules, nuque & cuir chevelu.

CHI NEI TSANG VENTRE - 1h 75€

Profonde relaxation. Accompagné par des respirations abdominales il dissout les noeuds et les tensions, il assouplit l'abdomen.

HAPPY FEET - 1h 75€

Gommage & Massage Thaïlandais des Pieds. Il apaise l'ensemble du corps et de l'esprit. Les pieds sont légers et détendus.

RÉFLEXE ANTI STRESS - 1h 75€

Massage des Bras, Mains, Pieds, Nuque Épaules & Crâne

TÊTE NUQUE ÉPAULES - 45min 65€

Idéal pour se libérer des tensions.

CRÂNIEN - 30min 45 €

Courte pause pour repartir l'esprit apaisé. Sans huile.