LES VOYAGES SÉSAME

VOYAGE ESSENTIEL - 1h15 90€ / 1h30 100€

Rituel de lâcher prise

Massage Crânien

L'esprit se calme, la sérénité vous emporte.

Soin du Dos

Gommage et Masque reminéralisant. Les bouillottes chaudes décontractent les tensions et apaisent l'ensemble du corps.

Massage - *Complet des pieds à la tête.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE EN PAIX INTÉRIEUR - 1h15 90€ / 1h30 100€

Rituel de lâcher prise

Massage Crânien - *L'esprit se calme, la sérénité vous emporte.*

Chi Nei Tsang - *Massage ciblé du ventre, il permet une profonde relaxation. Les noeuds et les tensions sont dissous, l'abdomen s'assouplit. Les serviettes chaudes apaisent et réconfortent.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE SÉSAME & MOI - 1h30 100 €

Rituel de lâcher prise

Massage - *Complet des pieds à la tête OU ciblé selon vos souhaits.*

Soin Visage L'Éclat - *Nettoyage oxygénant et reminéralisant sous vapeur, la peau se détoxifie et s'illumine. Le teint est frais et lumineux.*

Rituel d'Éveil - *Bon retour à Cherbourg !*

VOYAGE RIEN QUE POUR SOI - 2h 130 €

Créez votre propre soin en choisissant les soins de votre choix pour une durée totale de 2h !

SOINS DES MAINS & PIEDS - VERNIS GREEN MANUCURIST

LA PAUSE CONFORT DES MAINS - 1h 60 €

Gommage, Limage des ongles, repousse des cuticules, massage des mains & serviettes chaudes, pose de vernis classique ou semi permanent GreenFlash au choix.

LA PAUSE CONFORT DES PIEDS - 1h15 70 €

Gommage & Bain de pieds, ponçage des talons, Limage des ongles, repousse des cuticules, massage des pieds & serviettes chaudes, pose de vernis classique ou semi permanent GreenFlash au choix.

LES HORAIRES

Sur rendez-vous
Lundi 9h30 - 19h
Mardi 9h30 - 17h30
Mercredi 9h30 - 19h
Jeudi 9h30 - 19h

Samedi 9h30 - 17h

Fermé le vendredi et un samedi sur deux

L'ESPACE BOUTIQUE-PRODUITS

Merci de me contacter directement afin que l'on se donne rdv.

RÉSERVATION

Par téléphone, SMS (en indiquant vos disponibilités)
En ligne sur le site internet

SÉSAME
CHERBOURG

BIEN-ÊTRE BIOLOGIQUE, MAGIQUE & UNIQUE

06 30 37 90 82
www.sesamecherbourg.com

18 rue Tour Carrée - 50100 Cherbourg

SARL SESAME CHERBOURG AU CAPITAL DE 2000€. RCS CHERBOURG 839 358 694 RM50

LES SOINS DU VISAGE

Produits biologiques français précieusement sélectionnés
Huiles, Baumes & Eaux Florales « Fleurs de Basile »
Gommages & Masques « Secret des Fées »
Argiles, Huiles végétales, Aloe Vera
Soins « Cozie »

L'ÉCLAT - 45min 65 € / 1h 75 €

Un nettoyage oxygénant et
reminéralisant sous vapeur,
la peau se détoxifie et s'illumine.
Le teint est frais et lumineux.
45 min - Temps de massage*: 20 min environ
1h - Temps de massage* : 35 min environ

L'ORIGINAL - 1h 75 €

Ce soin complet est entièrement adapté à vos besoins. La peau est nettoyée en douceur, réhydratée et dynamisée.
(Retrait des points noirs si besoin!)
Temps de massage* : 20 min environ

LE MAJESTUEUX - 1h30 100 €

Ce soin ultra complet est un véritable booster. Il est entièrement adapté à vos besoins. La peau est assainit, régénérée et hydratée. Les tensions sont comme évaporées ; les traits du visage sont lissés et reposés.
(Retrait des points noirs si besoin!)
Temps de massage* : 45 min environ

* Massage visage, nuque, épaules, décolleté, cuir chevelu, bras & mains.

L'IMPATIENTE - 1h 75 €

La formule unique 100% massage : visage, épaules, nuques, décolleté & cuir chevelu. En début de soin votre peau est nettoyée et exfoliée.

LES SOINS DU VISAGE DOUCES ANGEVINES

Femmes Herboristes cultivant leur jardin de beauté au pays d'Anjou.
Cosméto-Fluides : formules magiques aromatiques & bio

Un concentré de lumière végétale. Un chant d'amour pour la peau…

THÉ BLANC FLEURS BLEUES - 1h 75€

Immergez-vous dans la douceur et la
générosité du Jardin de Beauté.
Enveloppement du visage au Thé de Beauté
Modelage d'accueil relaxant du décolleté
épaules et nuque.
Poudre de gommage aux plantes
Massage aromatique du visage
Masque oxygénant et massage des mains et bras.

LA ROSE, PÉTALE CONTRE PÉTALE - 1h 75€ / 1h15 90€

Inspiré de technique de réflexologie faciale et de Dien Chan, ce soin illumine votre teint, sublime votre visage tout en harmonisant le corps et le coeur. La Rose vous accompagne tout au long de ce soin de son parfum délicat et enveloppant. Ses vertus régénérantes alliées aux subtiles manoeuvres de réflexologie, offrent un apaisement profond, lissent vos traits, vivifient votre beauté. 1h15 : + rituel des pieds et mains

HERBES & FLEURS DU JARDIN - 1h30 100€

Visage & Corps

Ce soin repose sur des pratiques ancestrales utilisant des poignées d'herbes et fleurs du jardin.
Massage relaxant du dos, décolleté, nuque et épaules. Travail sur le visage des poignées d'herbes. Gommage vivifiant aux fleurs. Modelage du visage et du cuir chevelu. Masque régénérant et son massage des pieds, jambes, bras & mains. Enveloppement du visage aux linges chauds. Votre peau retrouve son éclat, votre corps se détend.

DANA - 1h30 100€

Visage & Corps

Ce soin s'appuie sur la méthode de Fascia Beauté, visant à (re)prendre contact avec votre corps dans sa globalité et en douceur.
Modelage décontractant du dos. Rituel d'accueil pour vos pieds & mise en mouvement des tissus. Réveil du tonus de la peau du visage. Gommage au poudres de plantes, pulsations avec les poignées d'herbes chaudes. Modelage sensoriel du visage, du décolleté, du cuir chevelu. Masque Divin éclat du teint et mise en mouvement ciblé des fascias.

LES MASSAGES Huiles biologiques

COMPLET - 1h 75 € / 1h15 90€ / 1h30 100€

Massage relaxant intuitif sur mesure des pieds à la tête.

TRADITIONEL THAÏLANDAIS - 1h 75 € / 1h30 100€

Réalisé dans une tenue souple et sans
huile il stimule la circulation sanguine.
Puissant, il relâche les tensions.
Mélange de pressions, d'étirements, travail
de mobilité, le corps s'apaise et se libère.

THAÏ À L'HUILE – SPORTIF

1h 75 € / 1h30 100€ / 2h 130€

Puissant, il vise à relâcher les tensions.
Pressions, étirements, mobilisation des articulations,
le corps s'apaise et se libère.
1h : ciblé haut ou bas du corps ou face arrière
1h30/2h : corps complet

REPOS DU DOS - 1h 75€

Gommage & masque reminéralisant. Les bouillottes chaudes permettent de décontracter les tensions et apaisent l'ensemble du corps.
Massage Décontractant ciblé : dos, épaules, nuque & cuir chevelu.

CHI NEI TSANG VENTRE - 1h 75€

Profonde relaxation. Accompagné par des respirations abdominales il dissout les noeuds et les tensions, il assouplit l'abdomen.

HAPPY FEET - 1h 75€

Gommage & Massage Thaïlandais des Pieds. Il apaise l'ensemble du corps et de l'esprit. Les pieds sont légers et détendus.

RÉFLEXE ANTI STRESS - 1h 75€

Massage Thaïlandais des Bras, Mains, Pieds, Nuque Épaules & Crâne

JAMBES TONIQUES - 1h 75 €

Tonifiant et raffermissant les jambes sont détendues et légères. Le palper rouler diminue l'effet peau d'orange.

TÊTE NUQUE ÉPAULES - 45min 65€

Idéal pour se libérer des tensions.

CRÂNIEN - 30min 45 €

Courte pause pour repartir l'esprit apaisé. Sans huile.