

SÉSAME CHERBOURG



SOINS DE BEAUTÉ BIO & MASSAGES BIEN-ETRE
WWW.SESAMECHERBOURG.COM

18 rue Tour Carrée - 50100 Cherbourg

sesame.cherbourg@gmail.com

06 30 37 90 82

Ouvert uniquement sur rendez-vous.



LES MASSAGES

MASSAGE COMPLET - Relaxant ou Tonique... 1h 75 € / 1h15 90€ / 1h30 100€

Massage intuitif sur mesure des pieds à la tête. Pression faible/moyenne/forte.

MASSAGE THAÏLANDAIS.....1h 75 € / 1h15 90€ / 1h30 100€

Réalisé dans une tenue souple et sans huile il stimule la circulation sanguine, il libère les énergies. Les pressions et les étirements donnent un rythme tonique et dynamique tout ayant un bénéfice reposant et décontractant.

REPOS DU DOS1h 75€

Gommage & Masque chaud décontractant & reminéralisant.

Massage Décontractant : dos, épaules & nuque

CHI NEI TSANG VENTRE.....1h 75€

Profonde relaxation. Accompagné par des respirations abdominales il dissout les noeuds, les tensions et assouplit l'abdomen.

HAPPY FEET1h 75€

Gommage & Massage des Pieds. Il apaise l'ensemble du corps et de l'esprit.

Vous repartez les pieds légers et détendus.

RÉFLEXE ANTI STRESS1h 75€

Massage Thaïlandais des Bras, Mains, Pieds, Nuque Épaules & Crâne

DOS & PIEDS1h 75€

Massage ciblé. 30 min Dos & 30 min Pieds.

JAMBES TONIQUES.....1h 75 €

Tonifiant et raffermissant les jambes sont détendues et légères. Le palper rouler diminue l'effet peau d'orange.

TÊTE NUQUE ÉPAULES.....45min 65€

Idéal pour se libérer du stress quotidien.

CRÂNIEN - sans huile.....30min 45 €

Évadez-vous le temps d'une courte pause. Idéal pour repartir les idées claires !

Pour :

Soin :

LES SOINS DU VISAGE

L'ÉCLAT - Un soin court pour un teint frais et lumineux..... 45min 65 €

Toutes peaux. Nettoyage, Gommage & Masque reminéralisant sous vapeur, Massage 10 min environ & Massage des mains

L'ORIGINAL - Un soin nettoyant complet sur mesure..... 1h 75 €

Nettoyage, Gommage & Vapeur, Extraction des comédons si besoin, Massage 20 min environ, Masque visage & Massage des mains

LE MAJESTUEUX - Un massage régénérant & tonifiant de 45 min 1h30 100 €

Nettoyage, Gommage & Vapeur, Extraction des comédons si besoin, Masque Contour des Yeux, Massage, Masque visage & Massage des mains

LES FORMULES

SÉSAME & MOI.....1h30 100 €

Le mélange d'un massage du corps entier (ou ciblé : du dos, des pieds, des jambes par exemple) + un soin visage.

RIEN QUE POUR SOI.....2h 130 €

Créez votre propre soin en choisissant parmi la carte les soins de votre choix pour une durée totale de 2h !

SOINS DES MAINS & PIEDS - VERNIS GREEN MANUCURIST

LA PAUSE CONFORT DES MAINS1h 60 €

Gommage, Limage des ongles, repousse des cuticules, massage des mains & serviettes chaudes, pose de vernis classique ou semi permanent GreenFlash au choix.

LA PAUSE CONFORT DES PIEDS1h15 70 €

Gommage & Bain de pieds, ponçage des talons, Limage des ongles, repousse des cuticules, massage des pieds & serviettes chaudes, pose de vernis classique ou semi permanent GreenFlash au choix.